

PROTOCOLLO DI SICUREZZA NAUTILAGO 2020 PER LA PREVENZIONE E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI SARS-CoV-2

L'ASD Nautilago ha adottato il presente Protocollo di Sicurezza nel rispetto delle *“Linee Guida regionali per la riapertura di attività educative, ludico e ricreative per minori: interventi e misure di sicurezza per la prevenzione e il contenimento della diffusione di SARS-CoV-2”* emanate con delibera del 22 maggio 2020 n. 758, delle *“Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere”* emanate il 19 maggio 2020 ai sensi del D.P.C.M. del 17 maggio 2020 art. 1 lett. F), nonché delle *“Linee Guida per la riapertura delle Attività Economiche e Produttive”* emanate il 16 maggio 2020 dalla Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, al fine di consentire l'avvio e la gestione in sicurezza dell'attività sportiva, ricreativa e ludica dell'Associazione.

Le misure di prevenzione e protezione adottate dalla ASD Nautilago sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo.

Le medesime sono state adottate sulla base delle specificità emerse dalla fase di analisi del rischio in relazione alle attività svolte e di una classificazione dei luoghi (transito, sosta breve, sosta prolungata, potenziali assembramenti), avendo ben presente che le misure di prevenzione e protezione non vanno intese come tra loro alternative ma quali dotazioni minime ai fini della prevenzione del contagio in relazione alla attuale situazione epidemiologica in atto.

Nel definire le necessarie misure di prevenzione e protezione l'ASD Nautilago si attiene, per gli ambiti di propria competenza:

a) ai criteri per Protocolli di settore elaborati dal Comitato tecnico-scientifico in data 15 maggio 2020 di cui all'allegato 10 del DPCM del 17 maggio 2020;

b) alle misure organizzative, procedurali e tecniche di seguito indicate:

- distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva;

- pratiche di igiene;
 - utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine chirurgiche);
 - pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi;
- c) alle eventuali ulteriori indicazioni fornite a livello regionale in materia.

PRINCIPALI MISURE ADOTTATE:

l'ASD Nautilago garantisce, all'interno del sito, la possibilità di rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 metri;
- laddove non risulti possibile mantenere la distanza interpersonale di cui sopra ed, in ogni caso, negli spazio chiusi (spogliatoi, veleria) utilizzare la mascherina;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche vengono messi a disposizione:

- procedure informative sulle misure di prevenzione adeguate affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igienizzazione delle mani degli utenti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di

frizionarsi le mani già all'ingresso. E' previsto, inoltre, il collocamento di dispenser nelle aree di transito frequente, negli spogliatoi e nelle aree strategiche;

- aerazione dei locali; viene garantita periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (segreteria, veleria, spogliatoi), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
- regolare e frequente pulizia e disinfezione di attrezzature sportive, aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, ecc. Sanificazione assicurata dopo la chiusura del sito mediante l'utilizzo di ipoclorito di sodio allo 0,1% o alcool etilico denaturato 90°.

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:

- disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Particolari disposizioni di igiene e sicurezza sono disposte per l'utilizzo di spogliatoi, docce e servizi igienici, nei quali i Responsabili di sede vigileranno per:

- garantire l'accesso contingentato (per un massimo di 4 persone alla volta);
- assicurare la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- evitare l'uso di applicativi comuni (asciuga capelli, ecc).

Tali spazi sono sottoposti a procedure di pulizia e igienizzazione costante.

Tutti gli indumenti e oggetti personali andranno riposti dentro la borsa personale.

Laddove possibile, si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillanti.

Nell'utilizzo dei servizi igienici, spogliatoi/docce, viene assicurato il rispetto delle basilari misure di igiene di tutela sanitaria, nonché di distanziamento.

Nella pianificazione e svolgimento dei corsi di vela, l'ASD Nautilago organizza, con la supervisione di Istruttori e Responsabili di sede, le attività in

modo da evitare eventuali condizioni di aggregazione e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale, prevedendo, ove necessario, percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.

I genitori/accompagnatori sorvegliano i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali, compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi, autocertificando, prima dell'inizio dell'attività sportiva, l'assenza di sintomatologie respiratorie o di temperatura corporea superiore ai 37,5°.

L'autocertificazione verrà richiesta anche ai corsisti adulti prima dell'inizio dell'attività sportiva.

Il Presidente
Tomaso Pressacco

Allegati:

- allegato 1: Lo Sport riparte in sicurezza
- allegato 2: Come lavarsi le mani con acqua e sapone
- allegato 3: Autocertificazione FIV



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATEMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it



Ministero della Salute

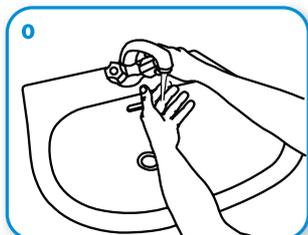
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



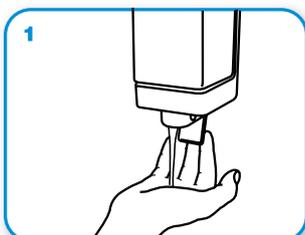
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



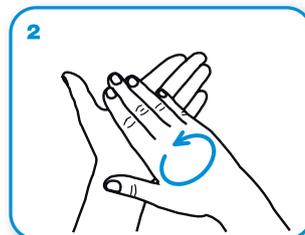
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



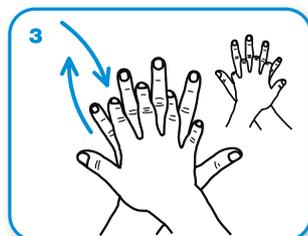
Bagna le mani con l'acqua



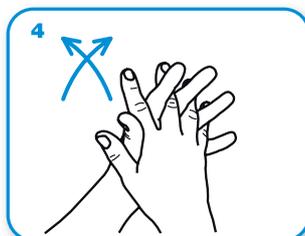
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



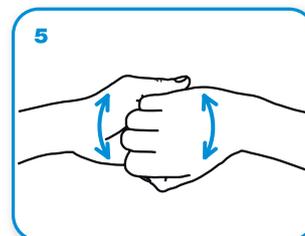
friziona le mani palmo contro palmo



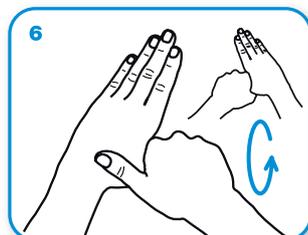
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



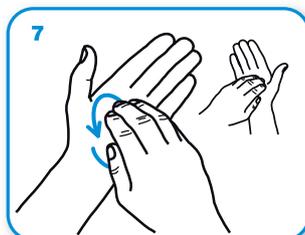
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



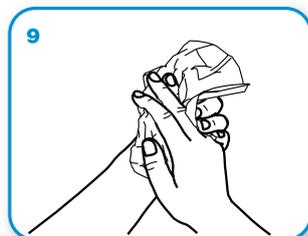
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



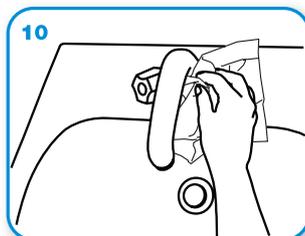
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



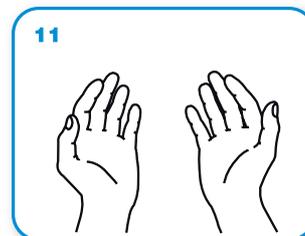
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

October 2006, version 1.



World Health Organization

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.